

5.5. BERLIN 2009
YOGA-FESTIVAL



way to nature

03.-05. Juli 2009

**KULTURPARK KLADOW
AN DER HAVEL**

NEUKLADOWER ALLEE 9 · 14098 BERLIN

13.30 – 14:00 Uhr » Großes Zelt

Entré Konzert

Arne Frercks

14:00 - 14:30 Uhr » Großes Zelt

Festivaleröffnung

Stefan Datt und Miriam Kretzschmar

14:30 - 15:30 Uhr » Großes Zelt

Konzert: Herzmusik

Sathya & Band, USA



Sathya

14:30 - 16:00 Uhr » Innenraum

Vortrag: Die grundlegenden Einflüsse der 9 Planeten auf unser Leben und unsere Gesundheit

Dr. Pt Dinesh Chandra Sati

15.30 – 17.00 Uhr » Großes Zelt

Vortrag: Viveka – die Kunst der Unterscheidungskraft zwischen dem Wirklichem und Unwirklichem

Swami Nardanand

16:00 - 17:00 Uhr » Asana I

Indisches Hatha Yoga (für Anfänger)

Swami Gurusharanananda



*Swami Gurusharanananda
Swami Mangalananda*

15:30 - 17:00 Uhr » Asana II

Traditionelles Yoga

Jakob Heydemann

16:00 – 17:30 Uhr » Innenraum

Vortrag: Hormon Yoga

Birgit Löwenbrück

17.00 – 17.30 Uhr » Asana I

Naam Yagya (gemeinsames Singen und Tanzen)

Swami Gurusharanananda, Swami Mangalananda, Indien

17:00 - 18:30 Uhr » Asana II

Yoga für Schmerzpatienten

Lin Ananda Holmquist, Schweden

17:30 - 19:00 Uhr » Innenraum

Vortrag: Nidra Yoga – das Spiel des Bewusstseins

André Riehl, Frankreich

17.30 – 19.00 Uhr » Großes Zelt

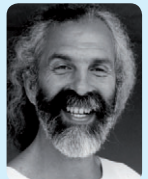
Swara Yoga – Die tantrische Wissenschaft der Gehirnatmung

Miriam Kretzschmar, Lernen in Bewegung e.V.

18:00 - 20:00 Uhr » Asana I

Jivamukti Yoga

Anja Kühnel und Moritz Ulrich, Yoga Loft Berlin



André Riehl

19:00 - 20:30 Uhr » Asana II
Yoga im Mondrhythmus
Petra Ehrlich

19:00 - 21:00 Uhr » Großes Zelt
Satsang
Sri Vast, Indien

21:00 - 22:00 Uhr » im Freien
Yang Spiral Meditation
Akademie für traditionelles Yoga

23.00 Uhr » Großes Zelt
Sitar-Konzert
Sebastian Dreyer Beate Gatscha



Sri Vast

SAMSTAG

06:00 - 08:30 Uhr » Großes Zelt
Sadhana & Jajji Sinfonie
Sat Hari Singh Khalsa und Adi Shakti Chor

08:00 - 09:30 Uhr » Asana I
Yoga für Ausgeschlafene
Renate Czech

10:00 - 11:30 Uhr » Asana II
Bio-Yoga
Dr. phil. N.K. Jain

10:30 - 12:00 Uhr » Großes Zelt
Vortrag: Die Transformation der fünf Körper
Nandi Devar und Satyananda

10.30 – 12.00 Uhr » Innenraum
Nadis, Meridiane und angewandte Körperelektronik
Dr. Ori Wolff

10:30 - 12:00 Uhr » Asana I
Hatha Yoga
Sri Sivan Namboothiri,
Integrales Institut für Yoga und Ayurveda

11:30 – 12:30 Uhr » Asana II
Power-Atmung
Swami Yogananda

12:15 – 14:15 Uhr » Innenraum
Workshop: Karam Kriya – Die Welt der Zahlen
Beant Singh

12:15 - 14:15 Uhr » Asana I
Tri Yoga Flow
Urvasi Leone

12:30 – 14:00 Uhr » Großes Zelt
Puja - Feuerzeremonie
Sri Sivan Namboothiri



12:30 - 13:30 Uhr » Asana II
Familienyoga
Miriam Kretzschmar

13:30 - 15:00 Uhr » Asana II
Yoga & Musik
Regina Berger und Ben Sond

14:00 - 14:30 Uhr » Großes Zelt
Devi Tanz
Carolin Gödeke

14:00 - 15:00 Uhr » Kabinett
Chanten
Jivan und Terzia

14:30 - 15:30 Uhr » Innenraum
Vortrag: Die Himalaya Yogis - Herkunft, Tradition, Leben und Geschichten
Swami Bodhichitananda Saraswati

14:30 - 16:30 Uhr » Asana I
Spirit Yoga
Patricia Thielemann, Spirit Yoga

15:00 - 16:15 Uhr » Großes Zelt
Mantra-Konzert
Sat Hari Singh Khalsa und Adi Shakti Chor

15:15 - 16:45 Uhr » Asana II
Rücken & Gelenke Yoga
Tom Beyer, Home Yoga

15:45 - 17:00 Uhr » Innenraum
Workshop: Realisiere die Natur als Ausdruck göttlicher Energie
Swami Mangalananda

16:15 - 17:15 Uhr » Kabinett
Chanten
Danilo Steinert & Anne Tusche

16:15 - 16:45 Uhr » Großes Zelt
Präsentation: Acro Yoga
Jenny, (Jason) & Team, San Francisco

16:45 - 18:45 Uhr » Asana I
Yoga nach Sivananda
Stefan Datt, Lernen in Bewegung e.V.

17:00 - 19:00 Uhr » Asana II
Acro Yoga Workshop
Jenny, (Jason) & Team

17:15 - 19:00 Uhr » Großes Zelt
Konzert
Dave Stringer & Band



Swami Bodhichitananda Saraswati



Acro-Yoga



Dave Stringer

17:15 – 18:30 Uhr » *Innenraum*

Vortrag: Die Geheimnisse ayurvedischer Heilkräuter

Nikhil Joshi

19:00 - 20:30 Uhr » *Asana I*

Ashtanga Yoga

Andreas Loh, Ashtanga Yoga Palace

19:15 – 20:45 Uhr *Großes Zelt*

Satsang: Shivapat, Energie-Erweckung

Yogiraj Gurunath Siddhanath

21:15 - 23:00 Uhr *Großes Zelt*

Late-Night-Konzert

Al Gromer Khan



Al Gromer Khan

SONNTAG

06:00 - 07:00 Uhr » *Großes Zelt*

Morgen-Meditation

Swami Mangalananda

8.00 - 9.00 Uhr » *Asana I*

Guten Morgen Yoga

Ina Görges

9:00 - 10:30 Uhr » *Großes Zelt*

Film: Meetings with remarkable men

Peter Brook

9:45 - 11:00 Uhr » *Asana II*

Nidra Yoga Workshop: Der Weg zu bewusstem Träumen

André Riehl

10:00 - 11:30 » *Uhr Innenraum*

Vortrag: Panchakarma Ayurveda Therapie

Alexander Peters

10:00 - 12:00 Uhr » *Asana I*

Pranayamastunde nach Swami Dr. Gitananda

Lungenkräftigende Asanas

Bettina & Stefan Lietz - Alle Levels

10:30 - 11:00 Uhr » *Großes Zelt*

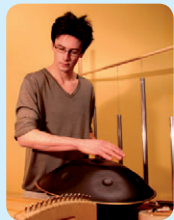
Konzert vielseitiger Instrumente

Arne Frercks

11:15 - 12:45 Uhr » *Großes Zelt*

Dharma – finde Deinen Lebensweg

Swami Nardanand



Arne Frercks

11:15 - 13:00 Uhr » *Asana II*

Kundalini Yoga: Öffnung des Herzzentrums

Stefano Petrou

PROGRAMM

YOGASTUNDEN FÜR ANFÄNGER & PROFIS · 50 YOGA-WORKSHOPS
40 INTERNATIONALE GASTSPRECHER · KONZERTE
INDISCHER MARKTPLATZ · GROSSE KINDERYOGA-CONVENTION

HIGHLIGHTS

SWAMI YOGANANDA · 99 JÄHRIGER YOGAMEISTER » POWER-ÄTMUNG

AL GROMER KHAN · INDISCHE SITAR, TABLA » NACHT-KONZERT

YOGIRAJ GURUNATH SIDDHANATH · INDIEN » ENERGIE-ERWECKUNG

SRI VAST · PONDICHERY - INDIEN » SATSANG

JENNY & JASON & TEAM · SAN FRANCISCO » ACRO-YOGA

DAVE STRINGER & BAND · LOS ANGELES » KONZERT

SATYAA UND PARI · GRIECHENLAND » KONZERT

NANAK DEV SINGH KHALSA » GONGMEDITATION

SAT HARI SINGH · HAMBURG » KUNDALINI-KONZERT

BIRGIT LÖWENBRÜCK » HORMON YOGA, SATHYA · USA » HERZMUSIK

PATRICIA THIELEMANN » SPIRIT YOGA, URVASI LEONE » TRI YOGA FLOW

BITTE YOGAMATTE MITBRINGEN - FALLS VORHANDEN!

KULTURPARK KLADOW AN DER HAVEL NEUKLADOWER ALLEE 9 · 14098 BERLIN

ANREISE MIT DEM BUS:

Direkt bis zur Neukladower Allee,
eine Querstraße zum Kladower Damm,
mit den Buslinien: 134 aus Richtung Spandau,
X34 aus Richtung Zoo Berlin, 697 aus Richtung Potsdam

S-BAHN:

Bis S-Bhf. Wannsee mit den Linien S1, S5, S7, S75.

Anschließend genießen Sie das letzte Stück mit der Fähre F10 über den Wannsee. Sie können die Fähre mit einem normalen BVG-Ticket für den Bereich AB nutzen. Die letzten knapp 300 Meter gehen Sie vom Fähranleger in Richtung Nordosten am Ufer entlang und schon haben Sie das Festivalgelände erreicht.

AUTO:

Aus Richtung Spandau:

Von der Heerstraße links auf die Gatower Str., die in den Kladower Damm übergeht. Zum Festivalgelände geht es links in die Neukladower Allee, kurz hinter dem Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe.

Aus Richtung Potsdam:

Von der Potsdamer Chaussee auf den Ritterfelddamm und in Kladow auf den Kladower Damm. Dann rechts in die Neukladower Allee.

TAGESKARTE: 18,- € / VVK: 15,- € · FESTIVALKARTE: 39,- € / VVK: 35,- €

**LERNEN IN BEWEGUNG E.V. · WEIMARER STR. 29 · 10625 BERLIN
WWW.YOGAFESTIVAL.DE · CALL: 030 - 38 10 80 93**

11:30 - 12:45 Uhr » *Innenraum*
Workshop: Stille Inseln für Kinder
Vera Kaltwasser

12:00 – 13:00 Uhr » *Kabinett*
Chanten
mit Regina Berger

12:15 - 14:00 Uhr » *Asana I*
Sri Sri Yoga
Barbara Bändel, Art of Living

13:00 - 14:30 Uhr » *Großes Zelt*
Satsang
Pari

13:00 - 14:00 Uhr » *Kabinett*
Chanten
mit Gabriele Jotprakash

13:00 - 14:30 Uhr » *Innenraum*
Gespräch mit Swami Yogananda - Yogischer Lebensstil
Swami Yogananda

13:30 - 15:30 Uhr » *Asana II*
Befreiter Rücken, gelöste Schultern
- Anatomie zum Erleben und Berühren
Carena Cristina Common

14:15 - 16:00 » *Asana I*
Vinyasa Yoga - Mandala Klasse
Henning Scheel, Yoga Shala

14:30 – 16:00 Uhr » *Innenraum*
Diashow und Live-Vortrag
Die indischen Palmblattbibliotheken
André Wagner

14:45 - 15:45 Uhr » *Großes Zelt*
Authentisches Bhajankonzert
Swami Gurusharanananda,
Swami Mangalananda

16:00 - 18:00 Uhr » *Großes Zelt*
Gongmeditation mit Mantra-Group
Nanak Dev Singh Khalsa & Friends

16:00 - 17:30 Uhr » *Asana II*
Atmung & Mudras
für Schwangere
Lorna Neuber

18.15 – 20.00 Uhr
» *Großes Zelt*
Mantra-Konzert
Satyaa & Pari



Carena Cristina
Common



Nanak Dev Singh Khalsa



Satyaa und Pari