



Kshatriya Wochenende mit Nanak Dev Singh

Die Tradition der Kshatriya entstammt der vedischen Tradition. Es sind "heilige" Krieger (Saint-Warriors). Ihre Kunst besteht darin, die Polaritäten in Einklang zu bringen. Die Kraft des Kriegers mit der Demut und Hingabe eines Heiligen (Shakti und Bhakti).

Um die würdevolle Kunst eines Kshatriyas zu erlangen kombiniert Nanak Dev Singh verschiedene Unterrichtsweisen: Die altindische Kampfkunst Gatka, die uns stärkt, weltliche Aufgaben zu bewältigen. Kundalini Yoga, das den spirituellen Aspekt hervorhebt. Beide zusammen formen die Kraft der Adi Shakti in uns (kosmische Kraft).

Elemente des Workshopwochenendes:

Gatka, Kundalini Yoga, Raj Yoga, Hatha Yoga, Kathak-Tanz, Shastar Vidya, Gongmeditation, harte Arbeit und viel Spaß.

Ablauf und Informationen

Gongmeditation mit intensiver Yogasession

Freitag, 11. Juni 2010
von 19.30- ca. 22.00 Uhr

Dein Beitrag: 20 Euro

Veranstaltungsort (in/bei Freiburg) wird noch bekannt gegeben.

Kshatriya-Workshop

Sa/So, 12./13. Juni 2010
jeweils von 10.00-ca. 17.00 Uhr

Dein Beitrag: 150 € / Teens 90 €

Veranstaltungsort (in/bei Freiburg) wird noch bekannt gegeben.

Info und Anmeldung für Gong- meditation und/oder Kshatriya

Ramona Raghbir Kaur &
Satya Singh A.J. Renner
satyasingh@gongmeditation.de
Tel: 0761 2857386