



International Gatka Federation

Familien-, Yoga- & Gatka-Camp 2010

6. August bis 13. August
in Loches, Frankreich

Adresse

Chateau La Cloutière
37600 Loches-Perrusson
Frankreich

Preise

Kinder bis inkl. 5 Jahre	frei
Kinder von 6-10 Jahren	90 Euro
Teens von 11-15 Jahren	135 Euro
Teens von 16 - 17 Jahren	190 Euro
Erwachsene	325 Euro

Kontakt

Verbindliche Zusage an
Satya Singh & Raghubir Kaur
camp@gatka.de
Tel: 0761/2857386

Mehr Bilder und Infos unter www.gatka.de



Zum Camp gehören:

- Zwei warme vegetarische, indische Mahlzeiten an allen vollen Trainingstagen
- Camping-Gebühr auf dem Schloßgelände
- Gatka und Shastar Vidiya Kampfkunst-Training
- Tägliches Sadhana
- Tägliches Powerwalking
- Yoga aus verschiedenen Traditionen (Hatha, Kundalini, Triguna etc.)
- Intuitives Bogenschießen
- Vedische Philosophie
- Viel Zeit für Deine Familie und Dich
- Kultur und französische Lebenskunst

Verwöhnt Körper, Geist und Seele.

Kommt mit nach Frankreich, genießt selbst gemachten Yogi Chai, Baden im Fluß, französische Bauernmärkte oder die Ruhe und Stille im Schloßpark.

Auf dem Camp vereint Ihr Yoga und die altindische Kampfkunst Gatka, ganz gemäß der Snaan-Dharma-Tradition. Spirituelle Energie und zugleich Erdung helfen, Eure Mitte zu finden und Klarheit, Konzentrationskraft und Selbstwertgefühl zu stärken.

Das weitläufige Schloßgelände im französischen Loire-Tal bietet viel Freiraum und Natur. Zahlreiche Aktivitäten, wie Reiten, Baden im Fluss oder kulturelle Ausflüge in die mittelalterliche Stadt Loches, versprechen einen entspannenden und aufregenden Urlaub für die ganze Familie. Neben drei 2-stündigen Trainingssessions pro Tag bleibt Dir noch viel Zeit für zur eigenen Gestaltung.

