

11.11.11

Gemeinsam das Wassermannzeitalter beginnen.

Ein Abend der Berliner
Kundalini Yoga Zentren mit Yoga,
Meditation, Musik und Vorträgen

Freitag, 11.11.11 von 16.30 - 22.00 Uhr in der
Villa Elisabeth, Invalidenstr. 3, 10115 Berlin-Mitte
Anfahrt: U8 Rosenthaler Platz, S-Nordbahnhof, Tram 8,12

Spende: 11.- Euro

Bitte Geschirr/Besteck und Yogaunterlage mitbringen!
Kinder, Freunde und Familie sind herzlich willkommen.
Kinderprogramm von 17.00 - 19.00 Uhr

Eine Kooperation der Berliner Kundalini Yoga LehrerInnen

Programm

- 16.30 Uhr - Einlass und Ankommen
- 17.00 Uhr - Begrüßung - Balwant Kaur
- 17.10 Uhr - Kundalini Yoga Kriya - Bibi Nanaki
- 17.40 Uhr - Gong Meditation - Nanak Dev Singh
- 18.00 Uhr - Finale der 1000 Tage Meditation für einen
unbesiegbaren Geist im Wassermannzeitalter -
Video mit Yogi Bhajan
- 18.40 Uhr - Die Numerologie des 11.11.11 - Sohan Böing
- 19.00 Uhr - Sangat - Pangat (gemeinsames Essen)
- 20.00 Uhr - Mantrachanten mit den Grace Singers -
Amrit Sadhana Singh
- 20.20 Uhr - Die 5 Sutras für das Wassermannzeitalter -
Vortrag und Gruppenaktivität - Amrit Kaur
- 20.50 Uhr - Bhangara Tanzen - Sant Subagh Singh
- 21.15 Uhr - Ram Singh - Konzert
- 21.40 Uhr - Shuniya - Meditation in Stille - Dashmesh Singh
- 22.00 Uhr - Ende

www.anja-escherich-design.de



Kontakt: info@kundaliniyogaberlin.de
Berliner Arbeitsgruppe für Kundalini Yoga in 3HO Deutschland e.V.