

Feiere mit uns den Übergang ins Wassermannzeitalter!



11/11/11

**Ab 18 Uhr,
die ganze Nacht
bis zum Sadhana**



Kundalini Yoga Zentrum München

Der 11.11.11 markiert den Beginn des Wassermannzeitalters und damit das Ende der Übergangsphase, die Yogi Bhajan immer wieder beschrieben hat. Wir wollen diesen Moment, wie viele Tausend Menschen um den ganzen Globus, feiern!

Du bist herzlich eingeladen einen fröhlichen Abend mit Yoga, Tanz und Musik und in tiefer Meditation durch die Nacht gemeinsam mit uns im K Yoga Zentrum zu erleben!

Programm:

- 18:00 Einlass
- 19:00 Begrüßungsmeditation
Einführung zum Wassermannzeitalter
- 19.30 Yoga und Gong
- 21:00 Pause, Essen, Musik, Tanzen
- 22:30 Shakti Dance
- 23:45 Abschluss der 1000-Tage-Meditation
Sat Siri Siri Akaal
- 0:30 Hukum aus dem Siri Guru
Granth Sahib
- 1:00 – 4:30 Stille – Meditation
- 5:00 Sadhana mit Live Musik

Es wäre schön, wenn Du eine Kleinigkeit für das vegetarische Buffet mitbringen könntest.

Eintritt: 20 €, ermäßigt: 15 €

Information und Anmeldung:

Kundalini Yoga Zentrum München,
Kaiserstr. 13, 80801 München-Schwabing
Tel. 089 55 29 39 88
E-Mail: info@k-yoga.de, www.k-yoga.de