

# Kshatriya

## Die Saint-Warriors Indiens

Komm und mach Deine Erfahrung  
als Kshatriya  
mit Nanak Dev Singh

Die Tradition der Kshatriya (Saint-Warriors) reicht an die 10.000 Jahre zurück. Viele große Persönlichkeiten der vedischen Tradition waren Kshatriyas: Gautama Buddha, Krishna Avatar, Ram Chandar, Gobinde Singh.

Die Kunst der Kshatriyas ist die Kunst, Polaritäten zu harmonisieren und miteinander in Balance zu bringen – z.B. die Power des Kriegers mit der Demut und Bescheidenheit eines Heiligen.

Um in uns die würdevolle Kraft eines Kshatriyas zu generieren, werden zwei Techniken miteinander kombiniert: Die indische Kampfkunst **Gatka**, die uns stärkt, unsere weltlichen Aufgaben zu bewältigen, mit **Kundalini Yoga**, welches unsere spirituelle Seite stärkt. Die Synergie aus beidem formt die Adi Shakti (great

power), die einem Kshatriya den Zugang zu seinen göttlichen Qualitäten ermöglicht.

Derzeit ist Nanak ein Schüler von Akali Nihang Nidhar Singh aus Wolver Hampton, England. Doch sein Leben als Kshatriya begann bereits vor 25 Jahren, als er 1982 in Indien von seinem ersten Lehrer – Bhai Daleep Singh in Ponta Sahib – in den Klan initiiert wurde. Dieser Lehrer beauftragte Nanak Dev damit, die Tradition des noblen Saint-Warriors (Kshatriya) in den westlichen Kulturkreis zu bringen.

### Elemente des Workshops.

Kundalini Yoga, Hatha Yoga, Raj Yoga, Mantra Yoga, Gatka, Shastar Vidya, Kathak, Gongmeditationen, ne Menge harte Arbeit und ne Menge Spaß!!!

**Mehr Infos.** [www.NanakDevSingh.com](http://www.NanakDevSingh.com)