



Gongmeditation

Die Gongmeditation hilft dir die Gedanken deines Geistes völlig stillzulegen. Der absolute Klang des Gongs ist dein Urklang. Er trägt dich hinfert und kann dich in tiefe Meditation versetzen. Abschalten vom Alltag, sich hingeben und den Klangwellen des mächtigen Instrumentes am Körper spüren.

Wir bereiten uns mit zielgerichteten Yogaübungen auf die Gongmeditation vor. Sie stärken unseren Körper und helfen, sich für die Kraft des Gongs zu öffnen.

Datum: Sonntag, 16. Oktober 2011
Zeit: 18:30 bis ca. 20:00
Ort: Kundalini Yoga Zentrum München
Kaiserstrasse 13, München

Dein Beitrag: 18,00 EUR

Kontakt: info@k-yoga.de



GONGMEDITATION.DE