



Gongmeditation

Die Gongmeditation hilft dir die Gedanken deines Geistes völlig stillzulegen. Der absolute Klang des Gongs ist dein Urklang. Er trägt dich hinfort und kann dich in tiefe Meditation versetzen. Abschalten vom Alltag, sich hingeben und den Klangwellen des mächtigen Instrumentes am Körper spüren.

Wir bereiten uns mit zielgerichteten Yogaübungen auf die Gongmeditation vor. Sie stärken unseren Körper und helfen, sich für die Kraft des Gongs zu öffnen.

Datum: Sonntag, 26. Januar 2014
Zeit: 18:30 bis ca. 20:00 Uhr
Ort: Kundalini Yoga Zentrum München
Kaiserstrasse 13, München

Dein Beitrag: 20,00 EUR, ermässigt 18,00 EUR
oder 4 Pkte/Punktekarte, mit Monatskarte frei

Kontakt: info@k-yoga.de



GONGMEDITATION.DE